

Retraite yoga & détente à Taghazout Maroc

Une jolie parenthèse de 8 jours de pratique yoga dans une bulle de sérénité avec un cadre idyllique tout en découvrant la culture et les paysages du Maroc, ça vous dirait ?...

C'est parti !

Dates :

Du 12 au 19 mai 2026

Coût total de la retraite par personne

980.00 €

Clôture des réservations le 8 novembre

Ce prix comprend :

- Transfert aller-retour depuis l'aéroport d'Agadir
- Hébergement en chambre double à partager (non-fumeur)
Tous les hébergements comprennent une salle de bains privative, serviettes et linge de lit sont fournis, gel douche, champoing, sèche-cheveux, un bureau, connexion Wi-Fi et climatisation.
- Pension complète avec collation légère du matin, brunch et dîner (petit déjeuner et lunch box les 2 jours de sorties)
- Les cours de yoga
- 2 activités : Vallée du Paradis et Souk El Had

Réservation et paiement directement au Riad Searénity par virement avec un acompte de 10 à 50 % à la réservation et le restant maximum fin avril. Possibilité d'échelonner le règlement en plusieurs fois.

N'est pas compris dans ce tarif : le vol aller-retour Nice-Agadir.

Les ateliers sont à réserver et à régler avant fin avril : poterie, modelage d'argile, bijoux, henné

Voici le vol direct aller-retour le plus avantageux au départ de Nice:

Easy Jet

Départ Nice mardi 12 mai

Départ 15h15 Arrivée Agadir 17h35

Retour mardi 19 mai

Départ Agadir 18h20 arrivée Nice 22h25

Passeport impératif avec 6 mois de validité

Tarif à ce jour : environ 280 € bagage en soute compris (Billets à réserver au plus vite dès que la retraite est validée pour ne pas subir trop d'augmentation de prix)

Le lieu :

Riad authentique à Taghazout avec vue sur l'océan, cuisine locale et ambiance zen.

Le Riad Searénity :



Terrasse 220 m² + salle bien-être

Grande terrasse vue océan (220 m²) pour la pratique en plein air et salle couverte pour yoga, méditation ou ateliers.



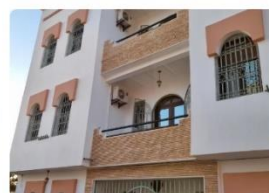
8 chambres modulables

Hébergement jusqu'à 19 personnes — lits twins configurables en double ou simple, avec salles de bain privatives.



Au cœur de la Baie de Taghazout

Tamraght, village paisible où la culture surf & yoga est omniprésente — entre plages, spots renommés et restaurants locaux.



Les deux activités organisées comprises dans le prix :

Vallée du Paradis



Description

Randonnée dans des paysages à couper le souffle avec piscines naturelles cristallines et cascades spectaculaires dans l'Atlas.

Souk El Had



Description

Immersion culturelle dans le plus grand marché traditionnel d'Agadir, découverte des épices, artisanat et culture berbère authentique.

Les ateliers proposés non compris dans le prix, à réserver et régler avant fin avril

Poterie

20.00 € / Personne



Description

Initiation à l'art ancestral de la céramique berbère avec un artisan local dans son atelier authentique.

Atelier Bijoux

20.00 € / Personne



Description

Créez vos propres bijoux berbères avec techniques et motifs traditionnels guidé par un maître artisan.

Modelage d'Argile

20.00 € / Personne



Description

Atelier créatif de sculpture sur argile dans la tradition artisanale marocaine avec un maître sculpteur.

Séance de henné

15.00 € / Personne



Description

Art corporel traditionnel avec motifs berbères authentiques réalisés par une artiste locale expérimentée.

Surf

50.00 € / Personne 2h30 avec moniteur et matériel



Description

Apprenez à surfer sur les vagues atlantiques avec nos moniteurs locaux expérimentés sur les spots emblématiques de Taghazout.

Programme

Jour 1 : arrivée mardi	
18h30	Installation et visite du lieu
19h30	Dîner
21h00	Cercle d'ouverture et présentation du programme - Séance de Yoga Nidra
Jour 2 Mercredi	
À partir de 7h :00	Collation légère du matin en self-service
8h30 – 9h00	Méditation & pranayamas
9h – 10h30	Yoga Hatha flow et postural
11h00	Brunch
Après-midi	Temps libre
17h30– 19h00	Yoga doux
19h30	Dîner
Jour 3 jeudi	
8h00	Petit déjeuner
10h00	Départ Vallée du Paradis Randonnée, Baignade, Balade... (durée 4/5 heures)
17h30– 19h00	Yoga doux
19h30	Dîner
Jour 4 vendredi	
À partir de 7h :00	Collation légère du matin en self-service
8h30 – 9h00	Méditation & pranayamas
9h – 10h30	Yoga Hatha flow et postural
11h00	Brunch
Après-midi	Temps libre / pour les personnes ayant réservé l'activité : atelier modelage d'argile
17h30– 19h00	Yoga doux
19h30	Dîner
21h00	Soirée Séance de henné pour les personnes ayant réservé l'activité Art corporel traditionnel avec motifs berbères authentiques réalisés par une artiste locale expérimentée
Jour 5 samedi	
À partir de 7h :00	Collation légère du matin en self-service
8h30 – 9h00	Méditation & pranayamas
9h – 10h30	Yoga Hatha flow et postural
11h00	Brunch
Après-midi	Temps libre pour les personnes ayant réservé l'activité : atelier Bijoux
17h30– 19h00	Yoga doux
19h30	Dîner
Jour 6 dimanche	
À partir de 7h :00	Collation légère du matin en self-service
8h30 – 9h00	Méditation & pranayamas
9h – 10h30	Yoga Hatha flow et postural
11h00	Brunch
Après-midi	Temps libre / pour les personnes ayant réservé l'activité : atelier Poterie
17h30– 19h00	Yoga doux
19h30	Dîner
Jour 7 lundi	
8h00	Petit déjeuner
9h00	Départ Souk El Had Immersion culturelle dans le plus grand marché traditionnel d'Agadir, découverte des épices, artisanat et culture berbère authentique
Après-midi	Temps libre
17h30– 19h00	Yoga doux avec les moments préférés de la semaine
19h30	Dîner
21h00	Soirée Mantras / Kirtans sur la plage
Jour 8 mardi	
À partir de 7h :00	Collation légère du matin en self-service
Matinée	Temps libre derniers achats...
11h00	Brunch
14h00	Clôture et partages
16h00	Départ aéroport d'Agadir

Notre pratique de yoga

Méditation et pranayamas

La méditation est une pratique guidée afin d'arrêter les fluctuations du mental, se recentrer et commencer une journée zen prêt à accueillir notre pratique et notre journée dans le calme et l'enthousiasme.

Les pranayamas sont des exercices de respiration, amenant la maîtrise du souffle au travers de la connaissance et le contrôle du prāṇa, l'énergie vitale. Améliore la digestion et la circulation de l'énergie, la concentration, garantit un meilleur sommeil, apaise le mental et le corps en nous ramenant dans notre système nerveux parasympathique (retour au calme de tout l'organisme).

Yoga Hatha flow et postural

Adapté en fonction de votre morphologie et de vos capacités du moment.

Cette pratique quotidienne vise à optimiser notre énergie, éveiller le corps et la mobilité en alliant renforcement musculaire et postural, souplesse et bien être général.

Yoga doux : pratique douce de fin de journée afin de revenir au calme, invitation à ralentir, permet de relâcher les tensions et de cultiver un état de conscience apaisé

Temps libre : Temps pour se reposer, se balader, flâner, visiter, aller à la plage ou suivre une activité choisie programmée

Activités et ateliers : immersion totale dans la culture marocaine

Repas : locaux et traditionnels

Cette retraite yoga est une formidable opportunité de prendre soin de soi, de rencontrer des personnes partageant les mêmes valeurs et de vivre une expérience inoubliable entre bien-être, découverte et immersion culturelle. Voici une expérience unique de quelques jours pendant laquelle nous allons pratiquer quotidiennement des asanas (pratique posturale physique) mais explorez aussi d'autres facettes du yoga.

C'est un temps pour soi afin de se ressourcer dans une ambiance cool joyeuse et bienveillante.

Avec cœur

Hélène